

API 93 - 2 modules dispo :

MODULE CONFIANCE EN SOI - 23, 24, 25 OCTOBRE

L'Organisme de formation • 2M Solidaire

Lieu • Maison de l'Emploi de Pantin 7 rue de la Liberté, 93500 Pantin

C'est un module de 3 jours (de 9h à 17h), ayant pour objectif de donner les clés pour comprendre, développer et renforcer la confiance en soi des salarié.e.s en insertion.

A travers différents supports (éléments de la posture, outils d'organisation et de gestion du stress, encrage du corps, travail sur le vêtement, ...).

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Expérimenter le regard bienveillant sur soi et les autres
- Etre plus à l'aise en collectif
- Savoir se présenter face à un groupe
- Oser l'écoute et oser partager un retour
- Analyser l'impact du non verbal dans sa communication



MODULE ACCOMPAGNEMENT VERS L'EMPLOI - 06 & 09 OCTOBRE

L'Organisme de formation • 2M SOLIDAIRE

Lieu • Maison de l'Emploi de Pantin 7 rue de la Liberté, 93500 Pantin

Module de 15h, ayant pour objectif d'outiller les salarié.e.s pour leur recherche d'emploi et de stage.

En constituant une liste d'entreprise vers qui envoyer leur candidature !

COMPÉTENCES DÉVELOPPÉES

- Réaliser un entretien d'embauche physique et téléphonique
- Recherche et prospection de futurs emplois et stages
- Connaissance des codes de l'entreprise classique

