



L'ART ORATOIRE ET LA PRISE DE PAROLE EN PUBLIC

PRESENTATION

La Compagnie JETZT travaille depuis 2015 avec différents acteurs du champ social, plus particulièrement ceux proposant une insertion au monde du travail, que ce soit avec les maisons de l'emploi, les missions locales, les associations d'insertion à l'emploi.

Nous avons constaté que l'un des premiers freins, pour ces publics, se produit lors de la prise de parole, que ce soit lors d'un entretien d'embauche, d'un entretien téléphonique ou encore lors d'une présentation informelle ou formelle. Se présenter, face à l'autre, qu'il soit employeur ou recruteur demande une aisance, une maîtrise de soi, une connaissance de la communication verbale et non verbale, de ses points forts et de ses points faibles - ici la prise de parole est un outil précieux - mais il faut aussi user de l'art de convaincre. Convaincre un auditeur ou un auditoire passe par une maîtrise de son sujet, une affirmation de son point de vue. Un art de la rhétorique - ici l'art oratoire est un outil, un prérequis indispensable.

Convaincus que les actions de recherche d'emploi et de rédaction c.v doivent être concomitante avec des actions qui permettent une aisance dans la communication verbale et non verbale, nous proposons dans nos locaux de L'Annexe (Romainville), un stage à destination des publics issus des quartiers prioritaires, à partir de 17 ans, qui leur permettra de s'exercer, via le théâtre et différentes techniques, à la prise de parole.

LES ENJEUX PEDAGOGIQUES

Pour les jeunes adultes et adultes :

- Gagner en assurance avec le langage non verbal : regard, posture, gestuelle.
- Faire entendre sa voix apprendre à travailler volume, débit, intonation, articulation et mélodie.
- Développer sa répartie et sa fluidité de parole par l'improvisation.

L'ANNEXE – *Fabrique Artistique et Citoyenne dirigée par la Compagnie JETZT*

95 av du Dr David Rosenfeld / 45 av de Verdun - 93230 Romainville

09 53 14 50 99 / contact@annexeromainville.com



- Maîtriser les formes linguistiques adaptées à la situation : syntaxe, lexique, intonation.
- Apprendre la structuration et préparation du discours.
- Acquérir des outils de rhétorique : développement du vocabulaire, figures de style... pour développer son éloquence.
- Découvrir et appliquer des outils de gestion du stress. Apprendre à oser prendre des risques requis par la prise de parole.
- Apprentissage du respect de tour de parole
- Création, in fine, d'une véritable cohésion de groupe basée sur le respect et l'empathie.

LE CONTENU

Le stage alternera Introduction technique et mise en pratique. Après un diagnostic individuel et les descriptions, adaptées aux besoins, de différentes techniques, sera proposé au public d'appliquer les outils découverts lors d'exercices ludiques.

LA SEANCE TYPE

JOUR 1 : Diagnostics individuels et présentation de la technique. Découverte pratique de la technique.

L'écoute des autres et de soi.

JOUR 2 : La gestion de la respiration et de la pensée. Détour par le théâtre. Débriefing. Etc.

Nous proposerons aux structures partenaires une présentation en amont du stage ainsi qu'un débriefing participatif en fin d'action. Ce dernier aura pour objectif de mesurer et d'améliorer notre impact avec les équipes et de créer une synergie autour du projet.

L'ANNEXE – *Fabrique Artistique et Citoyenne dirigée par la Compagnie JETZI*

95 av du Dr David Rosenfeld / 45 av de Verdun - 93230 Romainville

09 53 14 50 99 / contact@annexeromainville.com



PUBLICS

Nombre : 20 participants

Territoire : issues des quartiers prioritaires d'Est Ensemble.

Age : à partir de 17 ans. Jeunes adultes, adultes

Sexe : Mixte, Parité Homme / Femme

LIEU

L'ANNEXE

CALENDRIER

1^{er} et 2 Octobre 2020 / 14 et 15 Décembre 2020 (10h/13h – 14h/17h)

TARIF

GRATUIT

PARTENAIRES FINANCIERS

CGET & EST-ENSEMBLE

L'EQUIPE

Atelier proposé par la Cie JETZT.
Déborah Banoun (Metteuse en scène)

CONTACT

09 53 14 50 99
contact@annexeromainville.com
annexeromainville.com

L'ANNEXE – *Fabrique Artistique et Citoyenne dirigée par la Compagnie JETZT*

95 av du Dr David Rosenfeld / 45 av de Verdun - 93230 Romainville

09 53 14 50 99 / contact@annexeromainville.com